



Keskmine kaal portsjoni kohta (g)	Energia sisaldus 100g kohta (kJ)	Energia sisaldus 100g kohta (kcal)	Rasv 100g kohta	Süsivesikud 100g kohta	Valk 100g kohta	Sool 100g kohta
-----------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	-----------------	------------------------	-----------------	-----------------

KANA

Kana poolkoivad	100	933	223	13	8,4	19	1,3
Kanaribad (originaalretsept)	47	1021	244	12	13	22	1,8
Fillet (originaalpaneeringus)	95	1136	254	15,2	9,5	19	1,8
Vürtsikad kanatiivad	46	1432	340	24	15	17	1
Kanaribad (ekstra kröbe retsept)	60	1088	259	14	13	20	1,4
Vürtsikas Zinger kanaliha	105	1409	339	24,2	17,9	22,1	2,2
KFC Nuggets	18	1021	244	12	13	22	1,8
Veggie fileeribad	31	692	166	9	11	12	1,3

BURGERID JA TORTILLAD

Kröbe kanaburger (originaalretsept)	122	1179	281	12	29	13	1,5
Kröbe kanaburger (ekstra kröbe retsept)	135	1194	284	13	28	13	1,3
Kröbe Deluxe kanaburger (originaalretsept)	131	1190	284	14	27	12	1,4
Kröbe Deluxe kanaburger (ekstra kröbe retsept)	144	1203	287	15	26	12	1,2
Juustuburger (originaalretsept)	144	959	228	7,3	27	13	1,7
Juustuburger (ekstra kröbe retsept)	157	989	235	8,6	26	13	1,6
Topelt-juustuburger (originaalretsept)	191	974	232	8,4	23	15	1,7
Topelt-juustuburger (ekstra kröbe retsept)	217	1017	241	10	22	15	1,5
American i-Twister tortilla (originaalretsept)	125	1074	257	12	23	13	1,5
American i-Twister tortilla (ekstra kröbe retsept)	138	1099	262	13	22	13	1,3
Kentucky Gold i-Twister tortilla (originaalretsept)	131	1076	257	12	25	11	1,3
Kentucky Gold i-Twister tortilla (ekstra kröbe retsept)	144	1099	262	13	24	11	1,1
Zinger burger (vürtsikas)	194	1376	334	22	24	14	1,5
Fillet burger (originaalretsept)	184	1302	306	18	21	13	1,4
Grander Texas burger (originaalretsept)	281	1078	252	14	19	11	1,4
Grander Texas burger (vürtsikas)	291	1135	273	17	21	12	1,5
Twister tortilla (originaalretsept)	228	1041	249	13	20	12	1,1
Twister tortilla (ekstra kröbe retsept)	254	1071	256	14	19	12	1
Coleslaw burger (originaalretsept)	250	1033	243	13	20	9,8	1,2
Coleslaw burger (vürtsikas)	260	1099	266	16	22	11	1,3
Kentucky Gold Twister tortilla (originaalretsept)	228	950	227	10	22	12	1,2
Kentucky Gold Twister tortilla (ekstra kröbe retsept)	254	989	236	11	21	12	1,1
Boxmaster tortilla (originaalretsept)	278	1172	275	18	18	10	1,2
Boxmaster tortilla (vürtsikas)	288	1226	295	20	20	11	1,3
Kentucky Gold Grander burger (originaalretsept)	247	1234	288	16	23	13	1,7
Kentucky Gold Grander burger (vürtsikas)	257	1292	310	19	25	13	1,8
Hommikusöögikukkel topelt-juustuga	75	1225	291	11	36	13	1,7
Hommikusöögikukkel peekoni ja topelt-juustuga	92	1208	288	13	29	13	1,9
Deluxe hommikusöögikukkel	112	1306	312	18	29	9	1,4
Deluxe hommikusöögikukkel peekoniga	131	1281	307	19	25	9,6	1,6
Veggie burger	151	1118	273	16	24	8	1
Veggie Twister tortilla	208	762	182	8,3	20	6,3	0,84



Keskmine kaal portsjoni kohta (g)	Energia sisaldus 100g kohta (kJ)	Energia sisaldus 100g kohta (kcal)	Rasv 100g kohta	Süsivesikud 100g kohta	Valk 100g kohta	Sool 100g kohta
-----------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	-----------------	------------------------	-----------------	-----------------

SALATID JA SNÄKID

Kartulikook	37	1469	355	31	16	1,7	0,86
Friikartulid S	70	784	187	11	19	2,3	0,62
Friikartulid M	120	794	190	11	19	2,3	0,63
Friikartulid L	170	798	191	11	19	2,3	0,63
Potato Crispers kartulikrõbedikud M	110	886	213	12	22	2,3	1,1
Potato Crispers kartulikrõbedikud L	165	886	213	12	22	2,3	1,1
Õunaviilud	70	237	56	0,1	13	0,3	0,02
Camembert juustu ampsud (3 tk)	72	1577	380	29	18	9,6	2,9
Coleslaw salat	120	542	130	8,9	11	1,1	0,42
Caesari salat kanaga (originaalretsept)	217	608	145	7,3	7,7	12	0,87
Caesari salat kanaga (ekstra krõbe retsept)	217	644	154	8,6	7,8	11	0,74
Caesari salat Veggie fileeribadega	185	426	102	5,7	6,3	6,4	0,53

Ilma kastmeta

KASTMED

Ketšup	25	520	123	0,5	28	1,2	1,7
Grillkaste	25	234	101	0,4	23	1,5	2,1
Küüslaugukaste	25	2065	501	51	7,1	2,4	1,5
Magus chilli kaste	25	729	172	0,5	42	0,5	0,8
Majonees	25	2022	491	52	4,4	0,9	1,3
Kentucky Gold kaste	25	1784	430	36	26	0,7	1,8
Vürtsikas Supercharger majonees	30	1926	476	47	11	1,1	1,4
Caesari kaste	70	2179	529	55	7,5	0,9	3,5
Balsamico kaste	70	1842	446	43	9	0,4	1,6

MAGUS

Väike sõõrik karamellitäidisega	23	1768	423	23	48	4,5	1
Väike sõõrik maasikatäidisega	23	1603	384	21	43	4	1
Väike sõõrik valges glasuuris	18	1866	447	27	46	4,8	1,2
Krõbe Õunapirukas	95	1554	373	26	32	373	0,35
Vanilj jäätis vahvlikoonuses	86	702	167	4,9	27	167	0,35
Šokolaadimaiteline jäätis	115	740	175	4,7	30	175	0,32
Maasikamaiteline jäätis	115	732	174	4,3	31	174	0,3
Karamellimaiteline jäätis	115	754	179	5	30	179	0,34
Deluxe šokolaadimaiteline jäätisekokteil	400	517	123	2,8	22	123	0,07
Deluxe maasikamaiteline jäätisekokteil	400	517	123	2,7	23	123	0,07
Jäätis krõbeda õunapirukaga	148	926	221	12	26	221	0,35
Vaniljemaiteline jäätisekokteil	250	107	451	2,8	19	1,7	0,07
Šokolaadimaiteline jäätisekokteil	250	106	446	2,8	18	1,7	0,07
Maasikamaiteline jäätisekokteil	250	106	447	2,8	18	1,7	0,07
Tiramisu	100	263	1104	12	34	2,5	0,1



Keskmine kaal portsjoni kohta (ml)	Energia sisaldus 100ml kohta (kJ)	Energia sisaldus 100ml kohta (kcal)	Rasv 100ml kohta	Süsivesikud 100ml kohta	Valk 100ml kohta	Sool 100ml kohta
------------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------	------------------	-------------------------	------------------	------------------

KARASTUSJOOGID

Fanta 250 ml	250	178	42	0	10	0	0
Sprite 250 ml	250	38	9	0	1,9	0	0,02
Coca-Cola 250 ml	250	180	42	0	11	0	0
Coca-Cola Zero 250 ml	250	1	0	0	0	0	0,03
Sprite 400 ml	400	178	42	0	10	0	0
Fanta 400 ml	400	38	9	0	1,9	0	0,02
Coca-Cola 400 ml	400	180	42	0	11	0	0
Coca-Cola Zero 400 ml	400	1	0	0	0	0	0,03
Sprite 500 ml	500	178	42	0	10	0	0
Fanta 500 ml	500	38	9	0	1,9	0	0,02
Coca-Cola 500 ml	500	180	42	0	11	0	0
Coca-Cola Zero 500 ml	500	1	0	0	0	0	0,03
Cappy mahl multivitamiini 330 ml	330	191	45	0	11	0	0
Cappy mahl apelsini 330 ml	330	182	43	0	8,9	0	0,7
Cappy mahl õuna 330 ml	330	192	45	0	11	0	0
Fuzetea Roheline tee 500 ml	500	84	20	0	4,6	0	0,05
Fuzetea sidruni tee 500 ml	500	80	19	0	4,4	0	0,03
Fuzetea virsiku tee 500 ml	500	81	19	0	4,5	0	0,02
Vesi gaasiga 500 ml	500	0	0	0	0	0	0
Vesi gaasita 500 ml	500	0	0	0	0	0	0
Passioni-maitseline limonaad 300 ml	300	161	39	0	9,3	0,1	0,03
Kiivi-maitseline limonaad 300 ml	300	162	38	0	9,2	0	0
Greibi-maitseline limonaad 300 ml	300	222	53	0	13	0	0,03
Passioni-boba-limonaad 300 ml	300	207	49	0	12	0,1	0,04
Kiivi-boba-limonaad 300 ml	300	208	49	0	12	0	0,01
Greibi-boba-limonaad 300 ml	300	268	63	0	15	0	0,04
Red Bull Originaal 250 ml	250	194	46	0	11	0	0,1
Red Bull Suhkruvaba 250 ml	250	13	3	0	0	0	0,1
Red Bull Apricot 250 ml	250	195	46	0	11	0	0,1
Red Bull curacao infusioon 300 ml (Red Bull originaal)	300	249	59	0	14	0	0,09
Red Bull curacao infusioon 300 ml (Red Bull suhkruvaba)	300	98	23	0	5,1	0	0,09
Red Bull berry infusioon 300 ml (Red Bull Apricot edition)	300	298	71	0	17	0	0,09

KOHV JA TEE

Must kohv 200 ml	200	23	6	0,2	0,6	0,2	0
Must kohv 300 ml	300	23	6	0,2	0,6	0,2	0
Must kohv piimaga 200 ml	200	162	39	2	3,2	2	0,09
Must kohv piimaga 300 ml	300	162	39	2	3,2	2	0,09
Cappuccino 200 ml	200	190	45	2,3	3,7	2,3	0,11
Cappuccino 300 ml	300	190	45	2,3	3,7	2,3	0,11
Latte 200 ml	200	173	42	2,1	3,4	2,1	0,1
Latte 300 ml	300	173	42	2,1	3,4	2,1	0,1
Flat white 200 ml	200	154	37	1,9	3,1	1,8	0,09
Jäälatte 300 ml	300	311	74	2,1	11	2,1	0,21
Soolakaramelli 300 ml	300	266	63	2,1	8,7	2,1	0,17
Soolakaramelli jäälatte 300 ml	300	266	63	2,1	8,7	2,1	0,17
Külm karamelli macchiato 300 ml	300	335	79	2,6	11	2,5	0,13
Šokolaadiküpsise latte 300ml	300	265	63	2,1	8,8	2,1	0,11
Šokolaadiküpsise jäälatte 300 ml	300	265	63	2,1	8,8	2,1	0,11
Pumpkin spice latte 300 ml	300	266	63	2,1	8,8	2,1	0,11
Pumpkin spice jäälatte 300 ml	300	266	63	2,1	8,8	2,1	0,11
Külm mocha 300 ml	300	324	77	2,4	11	2,5	0,12
Must tee 300 ml	300	1	0	0	0	0	0,05
Roheline tee 300 ml	300	1	0	0	0	0	0,05
Puuvilja tee 300 ml	300	1	0	0	0	0	0,05
Soe passionimaitse jook 300 ml	300	266	63	2,1	8,7	2,1	0,17