



Keskmine kaal portsjoni kohta (g)	Energia sisaldus portsjoni kohta (kJ)	Energia sisaldus portsjoni kohta (kcal)	Energia RI portsjoni kohta (%)	Rasv portsjoni kohta (g)	Süsivesikud portsjoni kohta (g)	Valk portsjoni kohta (g)	Sool portsjoni kohta (g)
-----------------------------------	---------------------------------------	---	--------------------------------	--------------------------	---------------------------------	--------------------------	--------------------------

KANA

Poolkoivad (originaalretsept)	100	933,0	223,0	11,2	12,5	8,4	19,3	1,3
Kanaribad (originaalretsept)	95	1136,2	253,7	12,7	15,2	9,5	19,0	1,8
Fillet kanaliha (originaalretsept)	46	469,7	112,2	5,6	5,4	5,9	10,0	0,8
Vürtsikad kanatiivad	46	658,7	156,4	7,8	10,9	6,7	7,9	0,5
Vürtsikad kanatiivad	48	530,4	126,7	6,3	7,0	6,2	9,8	0,7
Vürtsikas Zinger kanaliha	105	1409,1	339,2	17,0	24,2	17,9	22,1	2,2
Veggie fileeribad	31	214,5	51,5	2,6	2,3	3,5	3,6	0,4

BURGERID JA TORTILLAD

VÜRSTIKAS

Kröbe kanaburger	121	1492,3	361,1	18,1	16,1	38,1	14,5	1,6
Juustuburger	140	1462,1	351,5	17,6	12,0	43,6	17,0	2,2
Topelt-juustuburger	200	2158,1	518,2	25,9	22,0	51,8	29,1	3,4
i-Twister mee-sinepi tortilla	132	1413,4	339,4	17,0	18,2	30,8	13,2	1,5
American i-Twister tortilla	127	1292,4	309,3	15,5	14,0	31,7	15,5	1,8
Kentucky Cheddar Burger	310	3675,3	878,6	43,9	48,5	78,6	30,6	4,2
Deluxe Zinger burger	254	2836,5	687,8	34,4	43,8	46,6	25,6	3,2
Zinger burger	193	2443,9	593,2	29,7	36,4	43,1	20,4	2,4
Grander Texas burger	320	3375,6	814,6	40,7	47,0	66,3	24,3	4,1
Chicken BOSS burger	297	3093,6	739,8	37,0	41,2	64,5	26,6	3,2
Deluxe Twister tortilla	283	2775,2	666,3	33,3	36,4	55,8	30,6	3,5
Kentucky Cheddar Wrapstar	308	3591,2	868,6	43,4	49,4	73,9	30,7	4,8
Twister tortilla	243	2268,4	543,7	27,2	25,2	53,9	25,8	2,6
Boxmaster tortilla	301	3039,1	730,8	36,5	41,5	63,9	25,0	3,6

ORIGINAALRETSEPT

Kröbe kanaburger	121	1492,3	361,1	18,1	16,1	38,1	14,5	1,6
Juustuburger	140	1462,1	351,5	17,6	12,0	43,6	17,0	2,2
Topelt-juustuburger	200	2158,1	518,2	25,9	22,0	51,8	29,1	3,4
i-Twister mee-sinepi tortilla	132	1413,4	339,4	17,0	18,2	30,8	13,2	1,5
American i-Twister tortilla	127	1292,4	309,3	15,5	14,0	31,7	15,5	1,8
Kentucky Cheddar Burger	300	3402,4	793,1	39,7	39,6	74,4	33,8	4,4
Deluxe Fillet burger	244	2563,6	602,3	30,1	34,8	42,4	28,8	3,4
Fillet burger	183	2171,0	507,7	25,4	27,5	38,9	23,7	2,6
Grander Texas burger	310	3102,7	729,1	36,5	38,0	62,1	27,5	4,4
Chicken BOSS burger	287	2820,7	654,3	32,7	32,3	60,4	29,8	3,5
Deluxe Twister tortilla	279	2653,7	637,3	31,9	33,3	55,1	31,0	3,7
Twister tortilla	239	2146,9	514,8	25,7	22,0	53,2	26,1	2,9
Kentucky Cheddar Wrapstar	298	3318,3	783,1	39,2	40,4	69,7	33,9	5,0
Boxmaster tortilla	291	2766,2	645,3	32,3	32,5	59,8	28,2	3,9
Veggie Twister tortilla	216	1537,5	367,9	18,4	12,5	49,7	13,4	2,0
Veggie fileeribad	150	1463,8	356,9	17,8	16,9	36,4	11,9	1,6

FRIIKARTULID

L	140	1496,6	357,0	17,9	15,4	47,6	3,6	0,8
M	100	1069,0	255,0	12,8	11,0	34,0	2,6	0,6
S	60	641,4	153,0	7,7	6,6	20,4	1,6	0,4

KASTMED

Küüslaugukaste	25,0	418,3	101,5	5,1	9,8	3,0	0,2	0,4
Ketšup	25,0	108,8	25,5	1,3	0,0	5,8	0,3	0,5
Grillkaste	25,0	146,0	34,5	1,7	0,1	8,0	0,2	0,3
Magushapu kaste	25,0	154,3	36,3	1,8	0,0	9,0	0,1	0,4
Karri-Mango kaste	25,0	341,3	82,5	4,1	7,0	4,5	0,4	0,4
Hot Salsa kaste	25,0	88,0	21,0	1,1	0,0	4,8	0,3	0,4
Magus tšillikaste	25,0	199,0	46,8	2,3	0,0	11,5	0,1	0,4



Keskmine kaal portsjoni kohta (g)	Energia sisaldus portsjoni kohta (kJ)	Energia sisaldus portsjoni kohta (kcal)	Energia RI portsjoni kohta (%)	Rasv portsjoni kohta (g)	Süsivesikud portsjoni kohta (g)	Valk portsjoni kohta (g)	Sool portsjoni kohta (g)
-----------------------------------	---------------------------------------	---	--------------------------------	--------------------------	---------------------------------	--------------------------	--------------------------

SALAT

Coleslaw salat	120	643,8	155,1	7,8	10,7	12,3	1,1	0,4
Caesari salat kanaga, vürtsikas (kastmeta)	243	1282,6	307,4	15,4	16,0	16,9	23,6	1,6
Caesari salat kanaga, originaalretsept (kastmeta)	239	1161,1	278,5	13,9	12,9	16,2	23,9	1,8
Caesari salat Veggie fileeribadega (kastmeta)	209	650,9	156,9	7,8	6,8	11,4	11,1	1,0

JÄÄTIS JA JÄÄTISEKOKTEILID

Jäätis vahvlükoonuses	86	570,0	165,4	8,3	3,4	22,4	3,8	0,1
Šokolaadjäätis	135	835,8	198,6	9,9	4,9	34,1	4,6	0,1
Maasikajäätis	135	853,2	202,8	10,1	4,9	35,1	4,6	0,1
Karamelljäätis	135	891,2	211,7	10,6	5,1	36,8	4,7	0,1
Vaniljemaitseline jäätisekokteil 0,25 l	210	1149,9	272,4	13,6	4,6	51,3	5,7	0,2
Vaniljemaitseline jäätisekokteil 0,4 l	280	1606,4	380,8	19,0	6,0	73,4	7,4	0,3
Maasikamaitseline jäätisekokteil 0,25 l	210	1149,1	274,7	13,7	4,6	51,0	5,7	0,2
Maasikamaitseline jäätisekokteil 0,4 l	280	1605,1	384,6	19,2	6,0	72,9	7,4	0,3
Šokolaadimaitseline jäätisekokteil 0,25 l	210	1139,0	269,8	13,5	4,6	48,9	5,7	0,2
Šokolaadimaitseline jäätisekokteil 0,4 l	280	1588,7	376,6	18,8	6,0	69,6	7,4	0,2

KUUMAD JOOGID

Must kohv 200 ml	212	139,1	34,1	1,7	1,8	3,0	1,2	0,0
Must kohv 300 ml	316	185,4	45,4	2,3	2,4	4,0	1,6	0,0
Must kohv piimaga 200ml	210	368,9	88,4	4,4	4,7	7,2	4,2	0,1
Must kohv piimaga 300ml	312	543,9	130,1	6,5	6,9	10,5	6,3	0,2
Cappuccino 200ml	200	280,4	67,4	3,4	3,6	5,6	3,1	0,1
Cappuccino 300ml	312	341,5	82,1	4,1	4,4	6,8	3,8	0,1
Latte kohv 200ml	209	294,1	70,6	3,5	3,8	5,8	3,3	0,1
Latte kohv 300ml	312	417,4	100,1	5,0	5,3	8,2	4,7	0,1
Flat white 200ml	212	392,1	94,1	4,7	5,0	7,7	4,4	0,1
Tee	200	8,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,2	0,2
Soolakaramelli latte 300 ml	400	409,2	97,8	4,9	0,0	24,1	0,0	0,3
Kaneeliküpsise latte 300 ml	330	835,6	200,3	10,0	5,3	33,4	4,7	0,1
Kuum talvine sidrunijook 300 ml	300	703,1	168,4	8,4	0,0	40,6	0,5	0,2

KARASTUSJOOGID

CocaCola	100	180,0	42,0	2,1	0,0	4,1	0,0	0,0
CocaCola Zero	100	1,2	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sprite	100	38,0	9,0	0,5	0,0	1,9	0,0	0,0
Fanta	100	178,0	42,0	2,1	0,0	10,3	0,0	0,0
CocaCola 500ml	500	900,0	210,0	10,5	0,0	4,1	0,0	0,1
CocaCola Zero 500ml	500	4,5	1,0	0,1	0,0	4,1	0,0	0,0
Sprite 500ml	500	885,0	210,0	10,5	0,0	50,5	0,0	0,4
Fanta 500ml	500	415,0	100,0	5,0	0,0	23,5	0,0	0,1
Cappy apelsini 330ml	330	364,0	86,0	4,3	0,0	17,8	0,0	0,0
Cappy multiviamiini 330ml	330	382,0	90,0	4,5	0,0	94,0	0,0	0,0
Cappy õuna 330ml	330	384,0	90,0	4,5	0,0	21,2	0,0	0,0
Mineraalvesi 500ml	500	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fuzetea 500ml	500	405,0	95,0	4,8	2,5	23,0	2,5	0,2
Mustikalimonaad	285	470,3	112,0	5,6	0,1	26,6	0,1	0,0
Passion fruit limonaad	285	484,0	115,9	5,8	0,0	27,8	0,2	0,1
Greibilimonaad	290	532,9	126,2	6,3	0,0	30,7	0,1	0,1

MAGUSTOIDUD

Suur sõõrik šokolaadiga	70	1163,4	278,6	13,9	15,4	30,8	3,6	0,3
Suur sõõrik marjadega	68	924,1	220,3	11,0	8,8	31,3	3,5	0,5
Väike sõõrik õunatäidisega ja kaneeliga	21	311,0	74,3	3,7	4,0	8,6	0,9	0,2
Väike sõõrik maasikatäidisega	23	368,7	88,3	4,4	4,8	9,9	0,9	0,2

SNÄKID

Camembert juustu ampsud	20	274,6	66,0	3,3	4,2	4,0	2,6	0,4
-------------------------	----	-------	------	-----	-----	-----	-----	-----